

2C Créations
Formations



2C Créations
Formations



Objectifs

La formation certifiante permettra aux personnes de connaître les huiles essentielles, leurs propriétés, les contre-indications, les précautions d'emploi mais également d'apprendre à les utiliser, comment pour qui et pour quoi.

Durée

La formation se déroule sur **3 journées non consécutives** (18h au total, 6h par jour, périodicité selon le groupe)

Public visé

La formation s'adresse aux particuliers qui souhaitent mettre en application le Conseil en Aromathérapie à titre personnel ou professionnel avec une validation par certification (possibilité de proposition aux professionnels de santé).

Type de formation (*possibilité d'une orientation intra-entreprise sur demande*)

Modules de formation au **Centre de Formation 2C Créations** 99 rue de la Noue Apt 8 (digicode) 89000 AUXERRE
4 participants maximum

Méthodologie

Connaissances théoriques

Exercices pratiques en groupe coordonnés et validés par la formatrice

La formatrice validera la capacité de chaque participant à devenir « Conseiller en Aromathérapie » par la transmission d'un **Certificat à la fin de la formation.**

Contenu du programme

1ère journée

Quelques définitions : aromathérapie et phytothérapie.

Un peu d'histoire.

Les produits utilisés en aromathérapie : les huiles essentielles, les hydrolats, les essences, les huiles végétales, les procédés d'extraction.

La carte d'identité des huiles essentielles : dénomination botanique, partie utilisée, composition chimique, chémotype, autres caractéristiques à prendre en compte, l'étiquetage.

Comment bien utiliser les huiles essentielles : voie cutanée, voie respiratoire, voie orale, suppositoires.

Posologies : voie orale, voie cutanée, voie respiratoire, voie orale.

Précautions d'emploi, contre-indications : généralités, toxicité, précautions d'emploi, cadre de sécurité, cadre réglementaire.

Propriétés physiques.

Propriétés chimiques : les familles biochimiques, détail pour chaque famille.

2ème journée

Propriétés thérapeutiques : détail par propriété thérapeutique, les différentes huiles essentielles et leurs indications.

Monographie de 55 huiles essentielles et 10 huiles végétales.

Les pathologies courantes : formules en fonction des pathologies.

3ème journée

Cas pratique et mise en application

Questionnaire de fin de pratique pour validation de la formation par une certification

Tarif de la formation

950 € avec un paiement en 1 seule fois ou en 3 fois (317 euros à l'inscription, 317 euros le jour de la formation et 316 euros 1 mois après la formation).

Intervenante

Maryline GANDON, Aromathérapeute

D.U Conseil et Information en Aromathérapie et Phytothérapie. D.U Micro-nutrition. BP Préparatrice en pharmacie.

Contacts et renseignements (*programme, inscriptions, moyens de paiements et modalités pratiques*)

2C CREATIONS FORMATIONS Mme Carolle BORDA au 06.27.76.29.75 – carolle.borda@hotmail.fr
Site internet : <http://www.2ccreations.com>